

Infórmale siempre a tus padres -o a un adulto de confianza- a dónde vas, cómo te vas a ir, con quién irás y cuándo regresarás.

Sistema del compañero - Cuando vayas a algún lado, siempre trata de ir con un compañero o amigo.

Comunicación abierta - Cuéntale a tus padres o a otra persona en quien confías si alguien te habla o te toca de una manera que te hace sentir incómodo. Cuéntale a tu mamá o a tu papá si alguien toca partes de tu cuerpo que cubriría un traje de baño.

Aprende a decir ¡No! - Recuerda, se vale decir ¡NO! cuando alguien te haga sentir incómodo; no importa que sea un adulto, un miembro de la familia o un maestro. Está permitido ser descortés con un adulto que te haga desconfiar o sentirte incómodo. Enseguida cuéntale a tu mamá o a tu papá.

No guardes secretos. Puedes callarte una sorpresa (por ejemplo: no decirle a tu mamá lo que tu papá le compró como regalo de navidad), pero no guardes secretos; especialmente si un adulto te pide que no le cuentes un secreto a tus padres. ¡Cuéntaselo inmediatamente!

Palabra clave de la familia - Cuenta con una palabra clave que únicamente tú y tu familia sepan. Si tus padres envían a alguien a recogerte, esa persona deberá saber la palabra clave; si no se la sabe, no te vayas con ella. Mantén tu distancia hasta que te diga la palabra clave.

Nunca le abras la puerta a alguien si estás solo en casa.

Seguridad telefónica – Si contestas el teléfono, NUNCA le digas a la persona que llama que estás solo en casa.

Apréndete toda tu información - Asegúrate de saber tu nombre completo, dirección y número telefónico.

Aprende sobre el 911 - Asegúrate de saber cómo marcar 911 en un teléfono. Tú puedes llamar al 911 si estás en peligro o si hay una emergencia.

Estoy perdido/extraviado - Si te separas de tu mamá y/o de tu papá en un centro comercial, tienda, festival, etc., quédate donde estás. **NO VAYAS A NINGUNA PARTE SOLO O CON ALGUIEN.** El plan es que tu mamá o tu papá regresen y te encuentren. Si alguien quiere ayudarte simplemente pídele que espere ahí contigo.

Grita para llamar la atención - Si alguien te agarra, pelea, pateo, golpea, grita, muerde... haz lo que sea necesario para que puedas escapar. Grita: ¡Esta no es mi mamá! ó ¡Este no es mi papá! ¡Ayúdenme!, y la gente te ayudará.

Aprende cómo escapar - Si alguien quiere que te subas a su coche y no sabe la palabra clave, corre en dirección opuesta a la que el carro está señalando. Aunque la persona tenga una pistola o un cuchillo... ¡CORRE!

Los adultos no necesitan la ayuda de un niño – Si un adulto te pide ayuda quizás está tratando de engañarte para que vayas con él. Algunos trucos que ellos usan son: “Estoy perdido, ¿me puedes dar direcciones?” o “Se perdió mi perrito (o gatito). ¿Me puedes ayudar a encontrarlo?”. Cuando un adulto -lo conozcas o no- te pida que hagas algo, siempre deberás responder: “Tengo que preguntar primero”.

Evita llevar etiquetas o placas de identificación - No uses ropa o lleves mochila con tu nombre por fuera, donde todos lo pueden ver.

Siempre ponte atento a lo que pasa a tu alrededor y con la gente en tu entorno.
¡Presta atención!

No tomes atajos en tu ruta habitual. Por ejemplo, evita los callejones, las áreas boscosas y las obras en construcción.

Pregunta primero - Si no estás absolutamente seguro de algo o de alguien, consulta con tus padres primero.

Confía en tus instintos - Cree en tus presentimientos. Si algo o alguien te da miedo o te hace sentir incómodo, confía en tus presentimientos, y aléjate a un lugar seguro.

“El miedo es simplemente no saber qué hacer...”

Enséñale a tus hijos qué hacer repasando cuidadosamente estas reglas de seguridad juntos. Practica diferentes situaciones para educar a tus hijos sobre cómo reconocer y reaccionar ante circunstancias potencialmente peligrosas. Refuerza estos mensajes cada que tengas oportunidad. Definitivamente te será útil descargar la *Edición para Padres* de las reglas de seguridad disponibles gratis en nuestro sitio Web.